|  |  |
| --- | --- |
| Type tjeneste | Avlastning |
| Lovgrunnlag | Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd og Helse ogomsorgstjenesteloven [§](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30) 3-6 nr. 2. |
| Klageadgang | Ja, jfr. Pasient- og brukerrettighetsloven § 7-2 |
| Egenbetaling | Nei |
| Formål med tjenesten | Formålet er at pårørende skal få avlastning fra særlig tyngende omsorgsarbeid, samt bidra til at bruker kan bo hjemme lengst mulig. |
| Beskrivelse av tjenesten | Avlastningstjenester innebærer alle typer avlastning, i hjemmet, på institusjon, på dagsenter m.m. Alle typer helse- og omsorgstjenester kan tildeles som avlastning til alle aldersgrupper med hjelpebehov. Avlastningen skal gi rom for normal fritid, mulighet for å reise på ferier og tid til å bevare sosialt nettverk for de som har særlig tyngende omsorgsoppgaver. Eksempler på dette kan være:   * Avlastning i eget hjem. * Avlastning i form av dag- og aktivitetstilbud. * Avlastning utenfor institusjon. * Avlastning i institusjon. |
| Målgruppe | Pårørende med særlig tyngende omsorgsarbeid. |
| Kriterier og vurderinger | Faktorer som legges vekt på i vurderingen av hva som er særlig tyngende:   * Det skal være et særlig tyngende omsorgsarbeid. * Hvor mange timer omsorgsarbeidet er beregnet til pr måned. * Om omsorgsarbeidet er mer fysisk eller psykisk belastende enn vanlig. * Om omsorgsarbeidet innebærer mye nattarbeid eller avbrudd i nattesøvnen. * Om det er forsvarlig med avlastningstiltak i eget hjem. |