

## En trygg barnehagestart – Informasjon til foresatte

---

Velkommen til Fiskebekk barnehage. Vi er glade for at dere har valgt nettopp oss til å ta vare på barnet ditt/deres. Vi ønsker å fremme et godt samarbeid, og det er barnehagen og personalet som har ansvaret for at dere får en god start hos oss. Du kan forvente at vi skal ta oss god tid til barnet ditt og deg, at vi hilser, viser at vi er til stede og viser glede over å se dere.

### Tilvenningsperioden

Vi ønsker å informere om at vi har en tilvenningsmodell basert på nyere forskning om trygg tilknytning, hvor målet er å forbedre tilvenningstiden for barnet og familien. Tilvenningen er organisert slik at barna får etablere en trygg relasjon til en ansatt i barnehagen, før dere lar barnet være i barnehagen uten dere. Ny forskning (Rauh mfl. 2000) viser at barnets tilvenning til barnehagen gikk langt bedre når en av de foresatte kunne være i barnehagen i flere dager, og at tilvenningen foregikk på en fleksibel og avslappende måte tilpasset barnets behov og reaksjoner.

Barn er ulike med ulike behov. Tilvenningsperioden er den første tiden på ny avdeling eller det første møtet med barnehagelivet, og vi ønsker å tilpasse oss deres barn så langt det lar seg gjøre. De første dagene er fokuset å bli kjent med små og store, og barnehagens fysiske miljø, inne og ute. Det at barnet får bli kjent med personalet med foresatte som base, gir barnet indirekte en klar informasjon om at dere bifaller kontakten til den nye voksenpersonen, og det blir lettere for barnet å gå inn i nye relasjoner. Vi har faste rutiner på dagene våre, dette er med på å skape trygghet for barna.

### Kontaktperson

For å gjøre dagene så trygge som mulig den første tiden, får barnet en kontaktperson. Deres kontaktperson møter dere første dag i barnehagen. Vi er opptatt av at barna skal bli kjent med og trygg på avdelingens personale så raskt som mulig. Noen barn knytter seg til andre voksne enn kontaktpersonen sin, og dette tar vi selvfølgelig hensyn til. Vi vil ha en så god oppstart som mulig både for små og store. Skulle dere ha behov for en samtale eller er utrygg på om barnet ditt finner seg til rette i barnehagen, så ta kontakt personlig eller ring oss.

*... En kan se det slik at barnet plutselig befinner seg i en situasjon uten mulighet til å kommunisere via språket sitt, det er ingen som forstår det. Det er derfor viktig at primærkontakten de første dagene jobber iherdig for å tilegne seg og forstå barnets ikke verbale språk for å kunne trygge, tolke og bekrefte barnet. Personalet jobber i den første tiden sammen med foreldrene for å få en felles forståelse av barnet. Foreldrene må hjelpe personalet til å forstå barnet og måten det formidler seg på.*

«Liten i barnehagen» May Britt Drugli

Små barn som begynner i barnehagen, må få lov til å bli godt kjent med en ny voksen om gangen. Denne voksne blir en base for videre trygg tilknytning.

Det er foresatte og kontaktpersonen som hjelper barnet ved måltid, bleieskift/do og legging så fremt det lar seg gjøre den første tiden. Det skal være så trygt som mulig. Ser du at barnet fint takler at andre hjelper, er dette selvsagt supert, men vi skal lese barnets signaler. Øvrig personale vil etter hvert få informasjon om vaner og hvordan barnet liker at ting gjøres i de ulike situasjonene.

Vi oppfordrer deg til å fortelle om viktige dagligdagse hendelser som barnet har hatt, og personalet skal gjøre det samme fra barnehagedagen. På den måten har man både i barnehagen og hjemme mulighet til å forstå hva barnet mener når det forteller om sine opplevelser ved hjelp av enkeltord, fakter og kroppsspråk.

## Foreldreaktiv tilvenning 0-3 år

Oppstart i barnehagen er en stor omveltning for både barn og foreldre/foresatte. For å kunne gjøre overgangen fra hjem til barnehage best mulig, har vi fokus på foreldreaktiv tilvenning. Det trygger barnet, samtidig som vi får en unik mulighet for oss å lære barna å kjenne - med dere til stede. Dere kjenner barnet best og vet hva som trygger barnet best i ulike situasjoner.

Når barnet starter har vi 5-dagers tilvenning. Vi ønsker at en foresatt er til stede og deltar aktivt sammen med barnet i aktiviteter, rutiner og lek på avdelingen. Ved at foresatte er så mye i barnehagen, vil dere bli godt kjent med personalet, andre barn og deres familier. Dere får en tilknytningsperson som har ansvar for en god dialog og kontakt med barnet og dere.

Gjennom tilvenningen er det viktig at du som forelder er tilstedeværende for barnet hele tiden. Det innebærer at det er du som leker, gir barnet mat, stiller og legger barnet ditt. Dere er ekspertene, og vi skal «gå i lære» hos dere, nærme oss barnet gradvis og bli kjent med barnet gjennom lek.

Vårt ønske for dere foreldre er at dere skal være trygge og ta dere godt til rette i barnehagens omgivelser. Deres trygghet vil smitte over på barnet og gi et godt grunnlag for oppstarten til barnet.

## Plan for foreldreaktiv tilvenning

Dag 1 : Sjekk tidspunkt i velkomstbrevet ditt fra avdelingen

Dag 2 og 3: Mellom kl. 09:00-13:00 (tidspunkt avtales med pedagogisk leder)

- Du og barnet ditt blir møtt av barnets kontaktperson. Dere kommer etter hvert inn på avdelingen barnet hører til og treffer de andre barna og personalet på gruppa. I tillegg vil det sannsynligvis også være flere barn med foreldre som har tilvenning.
- Dere kommer til å følge oppsatt dagsrytme sammen med de andre barna på avdelingen.
- I løpet av de første dagene vil dere ha en oppstartsamtale med pedagogisk leder på avdelingen (for de yngste blir det under sovetid).
- Dere og kontaktpersonen blir enige om hvor lenge dere skal være i barnehagen, avhengig av hvordan det går.

Dag 4 og 5 (tidspunkt avtales med kontaktpersonen):

- Etter hvert som barnet begynner å bli kjent, tar kontaktpersonen mer ansvar i forhold til barnet. Det er viktig at dette blir gjort i barnets tempo, og er dermed ikke så lett å planlegge. Kanskje barnet synes det er greit at kontaktpersonen for eksempel legger barnet, kanskje ikke. Dere avtaler også når foreldre skal trekke seg litt unna en liten periode. Dette er noe dere blir enige om med kontaktpersonene.
- Husk at du alltid må være tilgjengelig slik at barnehagen kan kontakte deg. Du er hjertelig velkommen til å ta en kopp kaffe på pauserommet under tilvenningen, om du ønsker det.

## Å ta avskjed

Det å forlate barnet sitt i barnehagen kan være vanskelig og vondt for foreldre og barn. Det er naturlig for foreldre å kjenne på ulike følelser etter oppstart i barnehagen. Hvis følelsene er triste og lei, ber vi om at dere gir oss ansatte beskjed, slik at vi kanskje kan finne en annen strategi og vei for at dere også skal ha det lettere i overgangen. Er foreldrene trygge og gode på barnehagetilværelsen blir også barna lettere trygge i barnehagen. Vi vil også presisere at personalet vil gjøre sitt aller beste for at overgangen skal bli god for barnet og foreldrene. Husk at du alltid kan sende en SMS eller ringe oss. Snakk gjerne med kontaktpersonen din eller pedagogisk leder hvis du kjenner det er en vanskelig overgang for deg, vi er her for å veilede og støtte.

## Huskeliste for å si ha det til barnet:

I forkant av barnehagestart: Forbered barnet på at det skal begynne i barnehagen, og at mamma eller pappa skal gå. Vis bilder av personalet i løpet av sommeren, og før tilvenningen starter. Snakk om barnehagen til barnet.

Hjelp gjerne barnet ditt med å organisere følelsene sine under levering. «Er du spent? Er du nervøs? Gleder du deg? Lurer på hva vi skal leke med i dag?» Noen foreldre føler seg fristet til å lure seg bort for å unngå vanskelige avskjeder. Det er kun godt for den voksne, ALDRI for barnet. Det kan også føre til at barnet ikke tør å leke videre i barnehagen fordi det hele tiden må følge med om mor eller far forsvinner. Å snike seg bort kan gjøre barna mer utrygge, og barna kan dermed trenge lenger tid på å bli trygge i barnehagen.

Når du signaliserer trygghet, vil barnet oppleve situasjonen tryggere. Vær bevisst på kroppsspråket ditt. Lever barnet fysisk til kontaktpersonen din og signaliser etter beste evne at dette går bra.

Når du har bestemt deg for å gå og har sagt ha det, da må du gå. Ikke hal ut tiden. Når du er haler ut tiden, sender du ut signaler til barnet at du vil bli, og det kan skape enda større usikkerhet hos barnet enn hvis du går. Vær tydelig på at det kommer til å gå fint og at kontaktpersonen skal passe godt på.

## Våre forventninger til tilvenningsperioden:

- Vi forventer at foresatte er aktivt med i tilvenningsperioden. Kontaktpersonen vil være med rundt, for å bli bedre kjent med barn og foreldre. Vi vil observere og stille spørsmål, slik at vi klarer å møte deres barns behov når perioden er over.
- Når barnet ditt sover, er det viktig at du er tilgjengelig om det skulle våkne uventet. I sovnetiden vil det være mulig å trekke seg tilbake på pauserommet og bli kjent med de andre foresatte.
- At dere kommer til avtalt tid, og holder avtaler vi har laget sammen.
- Mobilbruk er ikke tillat i barnehagen, respekter barnas personvern. Venter du en viktig samtale, avtal dette med personalet.
- Røyk, snus og sterk parfyme er forbudt i barnehagen.
- Bruk tid på å sette dere godt inn i MyKid. Det er informasjonskanalen vi bruker i barnehagen. Vi viser dere gjerne hvordan MyKid fungerer.
- Personalet har taushetsplikt i henhold til Barnehageloven §20, og vi oppfordrer dere foreldre til å opprettholde dette. Del ikke informasjon om andre barn eller foresatte til utenforstående.

## Bli kjent-samtale

Vi ønsker å ha en samtale med nye foresatte i forbindelse med oppstart. Dette er en fastsatt samtale der det er rom for å bli bedre kjent og snakke om barnet i rolige omgivelser. Dette skal bidra til trygghet for barnet som møter oss for aller første gang i trygge omgivelser. Det er pedagogiske ledere som gjennomfører disse samtalene.

*«Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barnet kan få en trygg og god start i barnehagen. Barnehagen skal tilpasse rutiner og organisere tid og rom slik at barnet får tid til å bli kjent, etablere relasjoner og knytte seg til personalet og til andre barn. Når barnet begynner i barnehagen, skal personalet sørge for tett oppfølging den første tiden slik at barnet kan oppleve tilhørighet og trygghet til å leke, utforske og lære.»*

*Rammeplan for barnehagen*

Dere har fått et eget skriv med oppstartsamtaalen. Det er flott om dere kan fylle ut dette like før oppstart i barnehagen, og ta det med til pedagogisk leder på avdelingen.



Vi gleder oss stort til å bli bedre kjent med dere!

Med vennlig hilsen

Alle oss i Fiskebekk barnehage